

## **DÉPART DE LOËX LE 25 JUILLET**

On peut rejoindre Loëx par les bus 4 et 5 au départ d'Annemasse (arrêt Bonne centre ou fruitière) et terminer à pieds (2 km). De Thonon retour possible au point de départ par le train. Pour les étapes intermédiaires reportez vous à l'affiche, ou appelez nous pour nous retrouver.

Nous n'avons pas vraiment de possibilité d'organiser de navettes, mais si vous rencontrez un souci, que vous êtes coincé quelque part appelez nous, on ne vous laissera pas en rade !

## **CONDITIONS POUR LA MARCHÉ :**

Nous avancerons sur des étapes d'une dizaine de km maxi. Nous suivrons les chemins essentiellement, avec petit arrêt baignade possible ou traversée à gué.

Pensez au soleil, à la pluie et à emporter suffisamment à boire.

Nous essaierons de partir assez tôt le matin surtout en cas de grosses chaleurs, pour avoir le temps de le prendre le long du parcours et de profiter des rencontres et découvertes. A l'arrivée en fin d'après midi on s'installe et autour de 17h30 chaque soir on fera un bilan ensemble de la journée, l'occasion aussi de présenter la soirée à venir, de proposer éventuellement un atelier et de se répartir les tâches.

## **CAMPING**

5 étapes sont au programme. Venez suivant vos disponibilités et vos envies. Si vous venez à plusieurs et restez plusieurs jours, merci de nous prévenir à l'avance pour que l'on puisse s'ajuster au mieux, notamment pour la cuisine.

Nous serons dans des champs, apportez votre matériel de camping. Nous prévoyons douches et toilettes mobiles. Un fourgon au minimum nous accompagnera et pourra emporter le plus lourd des affaires.

Nous serons souvent à proximité de hameaux, merci d'en tenir compte pour le bruit.

## **FINANCES**

La marche est organisée par des membres de l'ACPAT, et accueillie gracieusement aux étapes. La participation est libre, mais nous donnerons un prix indicatif pour les repas, et pour les autres frais mais ça restera très limité.

## **SANTÉ**

Pensez à emporter une trousse "de randonnée" minimale avec vous. Nous en aurons une plus conséquente pour le groupe et des personnes formées aux premiers secours et soins nous accompagnerons.